

HORARIO GIMNASIO

HORAS	LUNES-MIERCOLES-VIERNES	MARTES-JUEVES	SALA YOGA
MAÑANAS			
9:45 h	COMBINADO Aeróbico	COMBINADO Aeróbico	L-J Yoga 09:30h
11:00 h	COMBINADO Aeróbico prox.apertura	CICLO I. prox.apertura	Pilates L-X-V 11:00
TARDES			
17:00 h	COMBINADO Aeróbico	COMBINADO Aeróbico prox.apertura	Prox.apertura Pilates 17:00
18:00 h	COMBINADO Aeróbico	Ciclo Indoor	L-X Yoga 18:15
19:00 h	COMBINADO Aeróbico	COMBINADO Aeróbico	M-J Pilates 19:00
20:00 h	COMINADO Aeróbico	COMBINADO Aeróbico	
21:00 h	CICLO Indoor	COMBINADO Aeróbico	L-X Taichi 20:30
22:00 h	CICLO Indoor	COMBINADO Aeróbico	

NOTA: El combinado consiste, en que se van cambiando las clases, un día se da aerobic, otro stepp, ciclo, etc. (siempre a criterio del monitor/a)